

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology(Elective-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ સ્વસ્થ્ય ના વિવિધ પ્રતિમાનો (મોડેલ) ટુંક માં સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ જીવન શૈલી અને સ્વાસ્થ્ય વચ્ચેનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો.
- પ્રશ્ન.૨ હૃદય રોગ થવા માટેના મનોવૈજ્ઞાનિક કારણો ની ચર્ચા કરો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સ્વસ્થ્ય વર્ધક વર્તનો વિશે નોંધ લખો.
- પ્રશ્ન.૩ આયોજિત વર્તન સિદ્ધાંત વિસ્તાર પૂર્વક લખો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ડાયાબિટીસ માટે વર્તનિક તકેદારી વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય ખરાબ કરનારા વર્તનો મુદ્દાસર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ સ્વાસ્થ્ય નું માન્યતા પ્રતિમાન (બિલીફ મોડેલ) ની છણાવટ કરો.
- પ્રશ્ન.૫ ટુંકનોંધ લખો (કોઈ પણ બે) (૧૪)
1. સ્વાસ્થ્ય નો ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુ
 2. મનોભાર
 3. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન પરિચય
 4. કાર્યકારણ સિદ્ધાંત

ENGLISH VERSION

- Q.1 Briefly explain the various models of health. (14)
 OR
- Q.1 Explain the relationship between lifestyle and health.
- Q.2 Discuss the psychological causes of heart disease. (14)
 OR
- Q.2 Notes about health-enhancing behaviors.
- Q.3 Write in detail the theory of planned behavior. (14)
 OR
- Q.3 Describe behavioral precautions for diabetes.
- Q.4 Explain the unhealthy behaviors point by point. (14)
 OR
- Q.4 Refine the belief model of health.
- Q.5 Write a short note (any two). (14)
1. Indian perspective of health
 2. Stress
 3. Introduction to Health Psychology
 4. The Theory of Reasoned Action
